

## Objectifs :

**Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur**  
**Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements. Evaluer les risques de chute en hauteur sur différents postes de travail**

### PUBLIC VISÉ

Personne intervenant dans le cadre d'un travail en hauteur Personne amenée à porter un harnais de sécurité

### PREREQUIS

Être âgé de 18 ans minimum

Ne pas avoir des restrictions ou de contre-indications médicales pour les travaux en hauteur

Maîtriser le français (oral et écrit)

### DURÉE, DATES, LIEU, HORAIRES

4 heures soit 0.5 jour

Cf. Convention ou contrat de formation joint

### MODALITÉ D'ORGANISATION

Formation en groupe jusqu'à 10 personnes

En présentiel

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- 1 salle de formation équipée Vidéoprojecteur, PC, paperboard
- Support de cours + vidéo
- Harnais,
- Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, des gants et un casque de chantier.
- Formateur spécialisé

### TARIF

Contactez Fégré FORMATIONS : 03.54.44.45.44  
[contactfegeleformations@gmail.com](mailto:contactfegeleformations@gmail.com)

Personne en situation d'handicap :  
Contactez Fégré Formations 03.54.44.45.44  
Etablissement accessible aux personnes handicapées

### PROGRAMME

#### THEORIE :

- Travaux en hauteur et sécurité : Contexte réglementaire
- Accidents et causes d'accidents, organisation des moyens de secours
- Les moyens d'accès (échafaudages, PEMP...)
- Protection individuelle et collective
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé
- fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute ...
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Étude de risques, interactions avec l'environnement

- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet
- pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle
- des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

#### PRATIQUE :

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Choix des mesures de protection
- Exercice de mise en situation
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglages du harnais

### SUIVI - ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation
- Appréciation de l'acquisition de compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation et/ ou par questionnaire théorique - Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid
- Validité : 3 ans

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.
- Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.
- Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe, d'échanges d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard.

## OBJECTIFS :

### Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur

**Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements. Evaluer les risques de chute en hauteur sur différents postes de travail**

#### PUBLIC VISÉ

Personne intervenant dans le cadre d'un travail en hauteur Personne amenée à porter un harnais de sécurité

#### PREREQUIS

Être âgé de 18 ans minimum

Ne pas avoir des restrictions ou de contre-indications médicales pour les travaux en hauteur

Maîtriser le français (oral et écrit)

#### DURÉE, DATES, LIEU, HORAIRES

Cf. Convention ou contrat de formation joint

#### MODALITÉ D'ORGANISATION

Formation en groupe jusqu'à 5 personnes En présentiel

#### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- 1 salle de formation équipée Vidéoprojecteur, PC, paperboard
- Support de cours + vidéo
- Harnais,
- Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, des gants et un casque de chantier.
- Formateur spécialisé

#### TARIF

Contactez Fégelé FORMATIONS : 03.54.44.45.44  
[contactfegeleformations@gmail.com](mailto:contactfegeleformations@gmail.com)

Personne en situation d'handicap :

Contactez Fégelé Formations 03.54.44.45.44

Etablissement accessible aux personnes handicapées

## PROGRAMME

### THEORIE :

- Travaux en hauteur et sécurité : Contexte réglementaire
- Accidents et causes d'accidents, organisation des moyens de secours
- Les moyens d'accès (échafaudages, PEMP...)
- Protection individuelle et collective
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages
- sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé
- fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute ...
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Étude de risques, interactions avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

- Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

### PRATIQUE :

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Choix des mesures de protection
- Exercice de mise en situation
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglages du harnais

## SUIVI - ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation
- Appréciation de l'acquisition de compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation et/ ou par questionnaire théorique - Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid
- Validité : 3 ans

## METHODES PEDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe, d'échanges d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard.